

¡HOLA! SOY TONA, HOY ESTOY APRENDIENDO SOBRE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) A TRAVÉS DEL INTERNET.



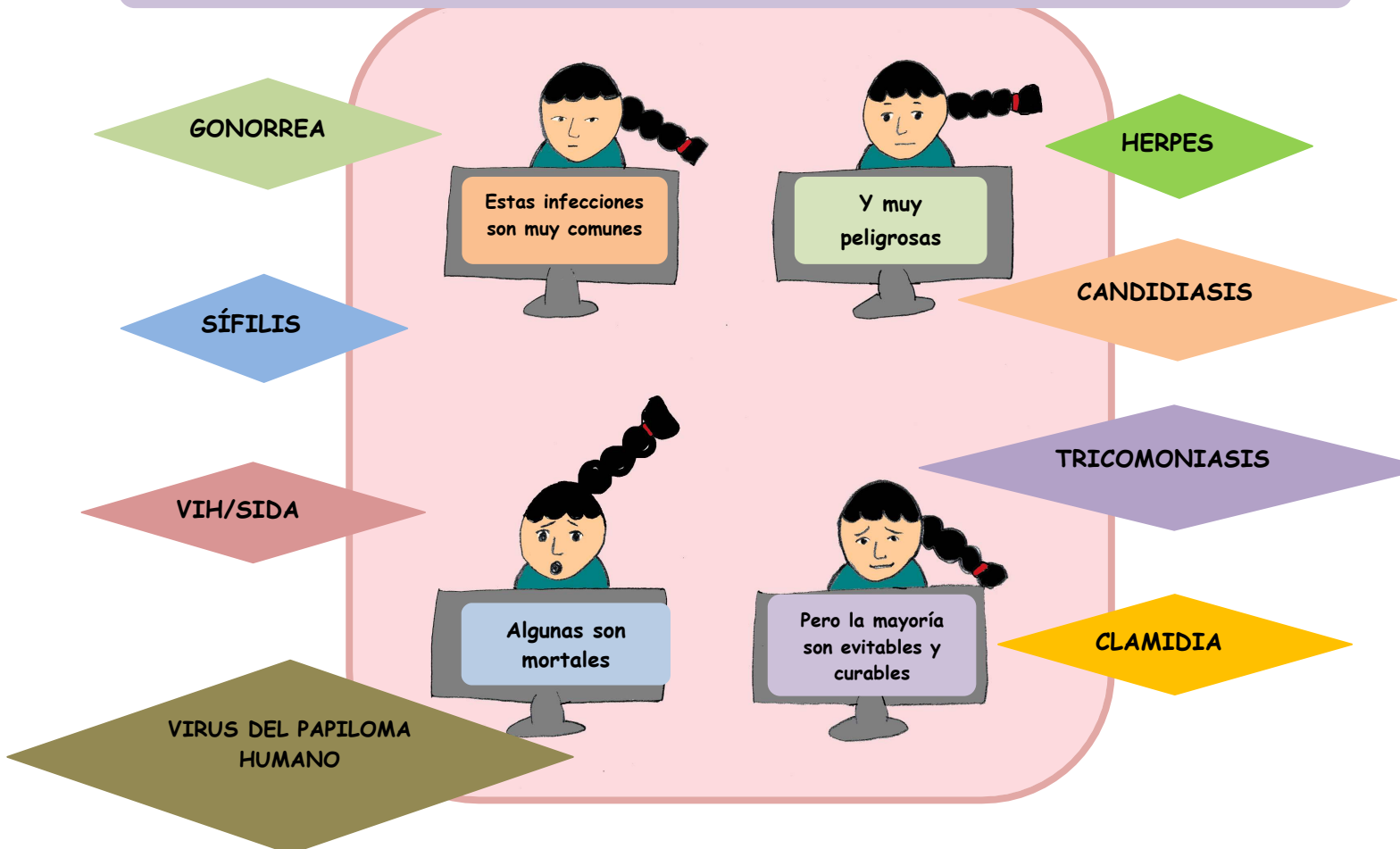
El sexo forma parte de nuestra vida, mantiene nuestra salud física y mental.



Desgraciadamente, si no se toman las medidas adecuadas podemos llegar a contraer infecciones de transmisión sexual.

No es fácil hablar de sexo, ni tampoco ir al doctor a que nos revisen.

Las infecciones de transmisión sexual, como la gonorrea, la sífilis, el herpes y el SIDA, se pueden contraer al tener relaciones sexuales.



A veces la única manera de saber si tenemos una infección de transmisión sexual es ir con el doctor.



PARA EVITAR CONTAGIARTE, PUEDES SEGUIR ESTOS CONSEJOS:

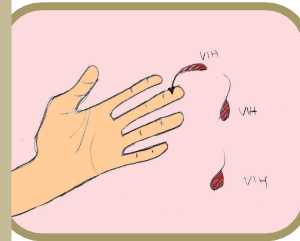


Conoce a tu pareja y realiza el sexo seguro, es decir, con condón. Además de ser un método anticonceptivo, te protege contra las ITS como el VIH.

Evita el uso de drogas intravenosas, ya que además de aturdir tus sentidos, puedes contraer alguna infección a través de jeringas ya usadas.



El contagio del virus de VIH/SIDA puede darse en una transfusión de sangre infectada, por el contacto de una herida abierta con sangre de otra persona (que tenga el virus) o por compartir objetos punzocortantes.



Si la madre se encuentra infectada, el bebé puede adquirir el virus del SIDA, ya sea durante el embarazo, al nacer o en la lactancia, aunque esto puede evitarse si recibe tratamiento.



Mantente alerta. No te emborraches, ni te drogues antes de tener sexo. Estar en tus cinco sentidos es fundamental para ejercer una sexualidad plena.



Tú decides cómo y con quién tener relaciones sexuales. El sexo es tu derecho, pero debes ejercerlo con responsabilidad.



CLINICA +



Visita una clínica o centro de salud y pide más información. **EL SEXO ES TU DERECHO. ¡DISFRÚTALO CON SALUD!**